

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

Anaplasmosis granulocítica humana (HGA) (también conocida como ehrlichiosis granulocítica humana o HGE)

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué es la anaplasmosis granulocítica humana (HGA)?

La HGA es causada por bacterias (gérmenes) que atacan a ciertos tipos de glóbulos blancos de la sangre llamados granulocitos. La HGA también se conoce con el nombre de ehrlichiosis granulocítica humana.

¿En qué lugares hay casos de HGA?

En Estados Unidos, las regiones donde la HGA es más común son las del nordeste, del atlántico medio y del medio-oeste. En Massachusetts, las tasas más altas de la enfermedad se encuentran en las islas Nantucket y Martha's Vineyard y en los condados de Barnstable y Berkshire, pero puede presentarse en cualquier parte del estado.

¿Cómo se transmite la HGA?

La HGA es una de las enfermedades que puede transmitirse por la picadura de una garrapata de ciervo infectada. Mientras más tiempo permanezca la garrapata prendida y alimentándose, mayor es la probabilidad de que transmita las bacterias. En Massachusetts, las garrapatas de los ciervos también pueden portar los gérmenes que causan la enfermedad de Lyme y la babesiosis. Estas garrapatas pueden transmitir más de un tipo de germen en una sola picadura.

¿Cuándo puedo contraer la HGA?

La HGA puede darse en cualquier momento del año. Las bacterias que causan la HGA son transmitidas por las garrapatas de ciervo infectadas. Las garrapatas jóvenes (ninfas) están más activas durante los meses más cálidos, entre mayo y julio. Las garrapatas adultas están más activas durante el otoño y la primavera, aunque también se las encontrará en busca de un huésped en cualquier momento en que las temperaturas invernales estén por encima de la temperatura de congelación.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la HGA después de la picadura de una garrapata?

En general, los síntomas de la HGA comienzan a aparecer entre 7 y 14 días después de la picadura de una garrapata infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la HGA?

Los síntomas de la HGA generalmente consisten en fiebre, dolor de cabeza (que a menudo no se alivia con medicamentos de venta libre), escalofríos, dolor muscular y fatiga. Menos frecuentemente, puede haber dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, tos y dolor en las articulaciones.

¿Hay algún tratamiento para la HGA?

La HGA se puede tratar con antibióticos. Es importante comenzar el tratamiento en forma temprana para prevenir complicaciones graves que puedan poner en riesgo la vida.

¿Qué puedo hacer para disminuir mi riesgo de contraer la HGA o cualquier otra enfermedad transmitida por garrapatas?

¡La prevención empieza por usted mismo! Tome medidas para reducir la probabilidad de picaduras de garrapata. Las garrapatas están más activas cuando el clima es cálido, en general desde el final de la primavera hasta el otoño. Sin embargo, las garrapatas pueden salir en cualquier momento en que las temperaturas estén por encima de la temperatura de congelación. Las garrapatas se encuentran adheridas a la vegetación y son más abundantes en lugares con arbustos, pastizales o zonas boscosas. No se las encuentra en las playas de arena abiertas, pero se las puede encontrar donde hay dunas con vegetación. Cuando se encuentre en un lugar donde posiblemente haya garrapatas (p. ej., en lugares con arbustos, pastizales o zonas boscosas), tome estas simples medidas para protegerse y proteger a sus seres queridos:

- Use un repelente con **DEET** (la sustancia química N-N-dietil-meta-toluamida) o **permetrina**. No se deben usar repelentes que contengan DEET en niños de menos de 2 meses, y estos productos deben emplearse en

concentraciones del 30% o menos en niños mayores de esa edad. Los productos con permetrina se usan en elementos como ropa, zapatos, telas mosquiteras para la cama y en equipos para campamento, y no se deben aplicar sobre la piel. Puede encontrar más información sobre qué repelente usar y cómo usarlo de manera segura en la Hoja Informativa de Salud Pública del MDPH sobre repelentes de garrapatas, www.mass.gov/dph/cdc/factsheets/factsheets.htm.

- Use pantalones largos de colores claros, metidos dentro de los calcetines o botas, y camisas de manga larga. Puede resultar difícil de hacer cuando el tiempo es muy caluroso, pero ayudará a mantener a las garrapatas alejadas de su piel y ayudará a que detecte más rápidamente una garrapata en su ropa.
- Cuando camine o haga excursiones manténgase en los senderos. Evite los bordes entre zonas claras y con vegetación, que es donde más probablemente haya garrapatas.
- Hable con su veterinario sobre las opciones para controlar las garrapatas (collares antigarrapatas, repelentes) para sus mascotas.

¿Lo sabía?

No es necesario ir de caminata a Cape Cod para tener que preocuparse por las garrapatas. En Massachusetts, puede picarlo una garrapata en su propio jardín. ¡Hay muchas cosas que puede hacer en su jardín para hacerlo menos atractivo para las garrapatas! Para obtener recomendaciones, visite el sitio web del MDPH dedicado a enfermedades por garrapatas en www.mass.gov/dph/cdc/epii/lyme/lymehp.htm.



Si ha estado en alguna zona posiblemente habitada por garrapatas, revítese y revise a sus hijos y a sus mascotas para ver si tienen garrapatas. Las garrapatas jóvenes, llamadas ninfas, son del tamaño de una semilla de amapola. Las garrapatas del ciervo adultas son del tamaño de una semilla de sésamo. Tanto las ninfas como las garrapatas adultas del ciervo pueden transmitir las bacterias que causan la HGA; sin embargo, las ninfas son las más preocupantes. Son voraces y tan pequeñas que es difícil verlas en el cuerpo, a menos que mire con mucha atención. Al revisar si hay garrapatas, recuerde que a las garrapatas les gustan los lugares cálidos y húmedos. Siempre revise la parte posterior de las rodillas, las axilas, la ingle, el cuero cabelludo, la nuca y detrás de las orejas. Si encuentra una garrapata prendida a su cuerpo, retírela lo antes posible con una pinza de puntas finas. No oprima ni retuerza la garrapata. Tómela cerca de su piel y retírela con un movimiento de tracción recto y aplicando presión uniforme.

Tenga presente los síntomas de la HGA que se describen en esta hoja informativa. Si ha estado en algún lugar en el que posiblemente habiten garrapatas y desarrolla síntomas de la HGA, o de cualquier otra enfermedad transmitida por garrapatas, vea inmediatamente a su médico.

¿Dónde puedo obtener más información?

- **Si tiene preguntas sobre su salud,** póngase en contacto con su médico, enfermera o clínica.
- **Si tiene preguntas sobre la HGA u otras enfermedades transmitidas por las garrapatas,** póngase en contacto con el MDPH llamando al (617) 983-6800 o al número gratuito (888) 658-2850 o por Internet en <http://www.mass.gov/dph>. También puede ponerse en contacto con el organismo sanitario de su zona (aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- **Si tiene preguntas sobre repelentes de garrapatas,** lea la hoja informativa de Salud Pública del MDPH sobre repelentes de garrapatas en www.mass.gov/dph/cdc/factsheets/factsheets.htm. Si no tiene acceso a Internet, puede pedir copias en papel de las hojas informativas del MDPH llamando al MDPH al número que se indicó anteriormente.



Massachusetts Department of Public Health
Sitio web dedicado a enfermedades por garrapatas
www.mass.gov/dph/cdc/epii/lyme/lymehp.htm

